

食材チェック表

園児氏名

誕生日 年 月 日

初回記入日 年 月 日 (歳 ヶ月)

2回目記入日 年 月 日 (歳 ヶ月)

3回目記入日 年 月 日 (歳 ヶ月)

4回目記入日 年 月 日 (歳 ヶ月)

5回目記入日 年 月 日 (歳 ヶ月)

6回目記入日 年 月 日 (歳 ヶ月)

太枠のみ記入お願い致します

食材はすべてご自宅で2回以上の喫食をお願い致します。
 喫食確認ができていない場合、提供ができませんのでご了承ください。
 チェック表以外のものを提供する場合は、必要に応じてご確認させていただきます。

初期 5から6か月		チェック日				
穀類	米					
	食パン					
	うどん					
	そうめん					
	(粉ミルク)					
野菜・果物	じゃがいも					
	さつまいも					
	にんじん					
	だいこん					
	かぶ					
	かぼちゃ					
	きゅうり					
	なす					
	トマト					
	ブロッコリー					
	玉ねぎ					
	キャベツ					
	白菜					
	ほうれん草					
	小松菜					
	ちんげん菜					
	バナナ					
	りんご					
	みかん					
	スイカ					
	いちご					
	たんぱく質	白身魚				
		しらす干し				
豆腐						
その他	野菜スープ					
	片栗粉					
	昆布だし					
	かつおだし					

中期 7から8か月		チェック日			
野菜・果物	きやいんげん				
	きやえんどう				
	ピーマン				
	パプリカ				
	にら				
	とうもろこし				
	おくら				
	※枝豆				
	※ブルーベリー				
	たんぱく質	鮭			
ツナ缶					
わかめ					
鶏肉					
納豆					
高野豆腐					
※大豆の水煮					
おから					
豆乳					
麩					
チーズ					
ヨーグルト					
その他		卵黄			
	卵白				
	かんでん				
	バター				
	砂糖				
	しょうゆ				

後期 9から11か月		チェック日			
穀類	クラッカー				
	スパゲッティ				
野菜・果物	さといも				
	れんこん				
	しょうが				
	にんにく				
	ねぎ				
	もやし				
	きのこ類				
	梨				
	※ぶどう				
	柿				
たんぱく質	もも				
	あじ				
	ひじき				
	豚肉				
	牛肉				
	牛乳				
その他	卵(全卵)				
	きな粉				
	こんにやく				
	ケチャップ				
	マヨネーズ				
	みりん				
	料理酒				
ごま油					
なたね油					

完了期 1歳頃		チェック日			
穀類	中華種				
野菜・果物	ごぼう				
	たけのこ				
たんぱく質	ぶり				
	いわし				
	さば				
	えび				
	油あげ				
	厚揚げ				
	小豆				
その他	生クリーム				
	梅干し				
	切干大根				
	カレー粉				
	酢				
	白だし				
	オリーブオイル				
ゼラチン					

※マークの付いた丸い食材、小さな食材は、細かく切るなど誤嚥防止対策のうえ提供します